



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم : الأحد



التاريخ: 12 نوفمبر 2023



وزير الصحة تستقبل طالبين نالا الميدالية الذهبية بمعرض سيئول الدولي

الصحي، بما يدعم التطور التكنولوجي ويسهم في تحسين الخدمات الصحية والعلاجية المقدمة للمواطنين، وأن تكون مملكة البحرين مركزاً متقدماً للإبتكار في مجال الرعاية الصحية على مستوى المنطقة.

وأعربت عن أملها في أن يكون هذا الإنجاز حافزاً للمبتكرين الشباب في مملكة البحرين لتطوير مزيد من الأفكار الإبداعية التي تحقق تقدماً في مجال الرعاية الصحية.

من جانبها، أعرب كل من الطالب إحسان الحواج والطالبة زينب الصفار عن تقديرهما وامتنانهما لوزير الصحة على دعمها الدائم وتشجيعها المتواصل للإبتكارات العلمية في جميع المجالات وخصوصاً في الجانب الصحي بما يعود بالنفع على مملكة البحرين.



ونوهت بأن الاختراعات والإبتكارات الطبية تعتبر أدوات حيوية لتحسين جودة الرعاية الصحية وتلبية احتياجات المجتمع، وتحقيق تقدم مستدام في القطاع الصحي، إذ أن الاستثمارات في الاختراع والإبتكار تعزز الرعاية الصحية والتنافسية، لذا تحرص وزارة الصحة على تشجيع وتعزيز ثقافة الإبتكار والاختراع في المجال

والإبتكار والإبداع في جميع القطاعات والمجالات، ومن بينها قطاع الصحة، بما يعزز التقدم والتطور ويحقق الاستدامة والتميز، منوهة بأن الدعم والتشجيع المستمر للإبتكار والاختراع يحفز المبتكرين والمخترعين على تطوير أفكارهم وتحولها إلى حلول واقعية تلبى الاحتياجات وتعزز جودة الخدمات المقدمة في مملكة البحرين.

استقبلات الدكتورة جلييلة بنت السيد جواد حسن وزيرة الصحة المخترع البحريني الطالب إحسان علي الحواج والمخترعة الطالبة زينب الصفار بمناسبة نيل مشروعهما «حاضنة الأطفال الرضع الذكية، لرصد وعلاج اليرقان (أبو صفار)، الميدالية الذهبية بمعرض سيئول الدولي للاختراعات ٢٠٢٣؛ والذي أقيم في العاصمة الكورية سيئول.

وفي مستهل اللقاء هنأت الطالبين بهذا الإنجاز المشرف، كما هنأت الطالب إحسان علي الحواج بمناسبة نيله جائزة أفضل مخترع في المعرض، علاوة على حصوله على جائزة خاصة من جامعة محمد السادس التقنية في المملكة المغربية، وعلى جائزة خاصة أيضاً من اتحاد المخترعين الكرواتي، مؤكدة أن مملكة البحرين تولي اهتماماً كبيراً بمجال الاختراع

P 11

Link



المجتمع البحريني ذكوري أكثر من ١٠ سنوات



وأكدت الإحصائيات ازدياد أعداد الجنسين خلال السنوات العشر الأخيرة، حيث ارتفع عدد الذكور بنسبة ٥٥% خلال الفترة من عام ١٩٩٢ حتى ٢٠٢٣. أما أعداد الإناث فازدادت بنسبة ٥٤,٨% خلال نفس الفترة.

مما هو عليه الآن، وكان الفارق بينهما في نفس العام نحو ٣,٦٢٨. وفي عام ١٩٩٣ بلغ الفارق بين الجنسين نحو ٣,٦٩٥. وفي عام ١٩٩٤ نحو ٣,٧٣٧ فرداً، وفي عام ١٩٩٥ نحو ٣,٧٥٦ فرداً لصالح الذكور. وظهرت الأرقام الرسمية أن الإناث البحرينيات أقل من الذكور بنسبة تصل إلى ٤,٦%، بحسب إحصاء ٢٠٢٣، فيما كن أقل عدداً من الذكور بنسبة تصل إلى ٢,٢% في عام ١٩٩٢. وبلغ عددهن في عام ٢٠٢٣ نحو ٣٥٨ ألف أنثى، فيما كان عددهن في عام ١٩٩٢ نحو ١٦٢ ألف مواطنة والذكور نحو ١٦٥ ألف مواطن. أما بالنسبة إلى الأجانب، فالحال كان مماثلاً للمواطنين، إذ تفوق أعداد الذكور الأجانب على الإناث غير البحرينيات أيضاً في عام ١٩٩٣ بنسبة تصل إلى ٣,٦%، حيث كانت أعداد الذكور تصل إلى ١٣٦,١٥ فرداً، أما أعداد الإناث فتصل إلى ٤٣,٥٩. وهو حال استمر حتى عام ٢٠٢٣، إذ لا يزال الذكور يتفوقون بنسبة تصل إلى ٣٩% من إجمالي عدد السكان، وفقاً لإحصائية منتصف العام. وبلغ عدد الإناث نحو ٢٣٨,٢٨٠. أما الذكور فوصل عددهم إلى ٦١١,٤٢٧.

كتبت: زينب إسماعيل

أظهرت أحدث الإحصائيات الرسمية أن المجتمع البحريني ظل ذكوريا طوال أكثر من ١٠ سنوات، بدءاً من عام ١٩٩٢ حتى عام ٢٠٢٣. وظهرت نتائج الإحصائيات الصادرة من الجهاز المركزي للمعلومات لعام ٢٠٢٣ أن أعداد الذكور من المواطنين بلغ ٣٨٨ ألفاً و٤٤٨ مواطناً، فيما بلغ عدد الإناث نحو ٣٥٨ ألفاً و٩٠٤ مواطناً ليصبح الفارق بينهما ٩٥٤ فرداً لصالح الذكور. وظل الفارق بين الجنسين من حيث العدد لا يتعدى ١٥ ألفاً فرداً، ففي عام ٢٠٢٢ كان الفارق بين الجنسين نحو ١٣ ألفاً و٧٧ فرداً لصالح الذكور أيضاً. وفي عام ٢٠٢١ كان الفارق بينهما ١٠ آلاف و٤٢٥ شخصاً. وفي عام ٢٠٢٠ فكان الفارق بينهما نحو ١٠ آلاف و٦٩٥ فرداً وفي عام ٢٠١٩ فقد كان الفارق نحو ٩٤٩٩ فرداً. وكذا الحال بالنسبة إلى تسعينيات القرن الماضي، بدءاً من عام ١٩٩٢، حيث كانت أعداد الذكور المواطنين تتفوق أيضاً على الإناث البحرينيات، ولكن بأعداد أقل

P 11

Link



استقبلت المخترعين الحواج والصفار.. وزيرة الصحة :

الابتكارات الطبية أدوات حيوية لتحسين جودة الرعاية الصحية



استقبلت الدكتورة جلييلة بنت السيد جواد حسن ووزارة الصحة، المخترع البحري الطالب إحصان علي الحواج والمخترعة الطالبة زينب الصفار، بمناسبة نيل مشروعهما «حاضنة الأطفال الرضع الذكية» لرصد وعلاج اليرقان (أبو صفار) الميدالية الذهبية بمعرض سبتول الدولي للاختراعات 2023، والذي أقيم في العاصمة الكورية سبتول.

وفي مستهل اللقاء، هنأت الطالبين بهذا الإنجاز المشرف، كما هنأت الطالب إحصان علي الحواج بمناسبة نيله جائزة أفضل مخترع في المعرض، علاوة على حصوله على جائزة خاصة من جامعة محمد السادس التكنولوجية في المملكة المغربية، وعلى جائزة خاصة أيضا من اتحاد المخترعين الكرواتي، مؤكدة أن مملكة البحرين تولي اهتماماً كبيراً لمجال الاختراع والابتكار والإبداع في جميع القطاعات والمجالات، ومن بينها قطاع الصحة، بما يعزز التقدم والتطور ويحقق الاستفادة والتميز، مبيّنة أن الدعم والتشجيع المستمر للابتكار والاختراع يحفز المبتكرين

كما أشارت إلى أن فوز الطالب إحصان علي الحواج بجائزة أفضل مخترع في معرض سبتول الدولي يعكس التفوق البحري في مجال الابتكار الطبي ويعزز مكانة مملكة البحرين مركزاً رائداً في التقنية والابتكار، وعبرت عن تمنياتها للمخترع البحري إحصان الحواج وزميلته زينب الصفار المزيد من النجاح والتفوق في مجال الابتكار الطبي، وأن يستمر في تقديم الابتكارات التي تعود بالفائدة على المجتمع في مملكة البحرين.

ثقافة الابتكار والاختراع في المجال الصحي، بما يدعم التطور التكنولوجي ويسهم في تحسين الخدمات الصحية والعلاجية المقدمة للمواطنين، وأن تكون مملكة البحرين مركزاً متقدماً للابتكار في مجال الرعاية الصحية على مستوى المنطقة. وأعربت عن أملها في أن يكون هذا الإنجاز حافزاً للمبتكرين الشباب في مملكة البحرين لتطوير مزيداً من الأفكار الإبداعية التي تحقق تقدماً في مجال الرعاية الصحية.

والمخترعين على تطوير أفكارهم وتحويلها إلى حلول واقعية تلبي الاحتياجات وتعزز جودة الخدمات المقدمة في مملكة البحرين. وأوضحت أن الاختراعات والابتكارات الطبية تعتبر أدوات حيوية لتحسين جودة الرعاية الصحية وتلبية احتياجات المجتمع، وتحقيق تقدم مستدام في القطاع الصحي، إذ أن الاستثمارات في الاختراع والابتكار تعزز الرعاية الصحية والتنافسية، لذا تحرص وزارة الصحة على تشجيع وتعزيز

P 7

Link

مؤكدة أنه المسؤول عن أغلب إصابات سرطان عنق الرحم.. د. وفاء أجور :

نوصي الفتيات بضرورة أخذ لقاح الورم الحليمي في سن مبكرة

دون سن الخامسة عشرة بجرعتين تفصل بينهما فترة تتراوح بين 2 و6 أشهر، مشددة في ذات الوقت على أهمية أخذ اللقاح الوقائية من المرض، موضحة أن التطعيم متوفر في المراكز الصحية من عمر 9-14 سنة، وعلى الراغبين في أخذ هذا التطعيم من هم فوق هذه السن التوجه لأحد المراكز الطبية الخاصة لأخذ.

وأشارت إلى أنه في حال الإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري، قد يصبح التطعيم باللقاح غير فعال؛ وذلك لأن الهدف من اللقاح هو الوقاية من الفيروس وليس لعلاج الفيروس، أي إذا كان الشخص يحمل الفيروس، فإن اللقاح لا يساعد الجسم على التخلص منه، ولذلك تصبح السيدات الذين يشاهدون هذه التواليف ضرورية متابعة طبية نسائية للكشف النسائي وكى جميع التواليف الداخلية والخارجية بالليزر. وإيضاً الرجال عليهم متابعة الطبيب المختص بالأمراض التناسلية وسرعة علاجها.

وأضافت أن الأبحاث أكدت ان الفيروس له علاقة ببدء ممارسة الجنس مبكراً، وأنه ينبغي إعطاء الأشخاص الذين يبدأون سلسلة التطعيمات بين سن الخامسة عشرة والسادسة والعشرين ثلاث جرعات من اللقاح (الجرعة الأولى وتبعتها الجرعة الثانية بعد شهرين والثالثة بعد 6 شهور من الجرعة الثانية).

وحذرت من إهمال علاج فيروس الورم الحليمي البشري لأنه المسؤول عن أغلب حالات الإصابة بسرطان عنق الرحم، فيما نوهت بأن الوقاية منه ممكنة عن طريق استخدام اللقاح، مؤكدة ان التطعيم بلقاح فيروس الورم الحليمي البشري لا يمثل بديلاً عن اختبارات عنق الرحم، ويظل فحص سرطان عنق الرحم عن طريق اختبارات عنق الرحم بداية من سن 21 أو بعد 3 سنوات من ممارسة العلاقة الجنسية جزءاً لا يتجزأ من الرعاية الصحية الوقائية.



الدكتورة وفاء أجور

ونذكرت بأن وزارة الصحة قامت مشكورة بإدراج لقاحات فيروس الورم الحليمي البشري ضمن خطة اللقاحات الوطنية في المملكة لا من تحت سن الـ14 سنة. وحول وظيفة لقاح فيروس الورم الحليمي البشري، بينت الدكتورة وفاء ان اللقاح المضاد لفيروس الورم الحليمي البشري يقي من الإصابة بالنايليل التناسلية ومعظم حالات سرطان عنق الرحم، وكذلك يقي من الإصابة بسرطان المهبل أو الفرج أو القضيب أو فتحة الشرج الناجمة عن عدوى فيروس الورم الحليمي البشري، كما أنه يقي من الإصابة بسرطان الفم والحلق والراس والعنق التي تحدث نتيجة التعرض لفيروس الورم الحليمي البشري.

وتابعت: «هذا اللقاح يوفر للجسم وسيلة آمنة لتعزيز وعي الجهاز المناعي ببعض سلالات فيروس الورم الحليمي البشري، ما يعني أنه سيسهل على الجسم التخلص من سلالات الفيروس هذه إذا أصيب بها شخص ما لاحقاً».

ونذكرت بأن التطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري يمكن إعطاؤه للأشخاص من سن 9 أعوام إلى 45، كما يمكن إعطاؤه بالتزامن مع اللقاحات الأخرى، مؤكدة ان التطعيم آمن وليس له أي مضاعفات تذكر، لافتة إلى ان العمر المثالي لهذا التطعيم هو المرحلة السابقة للنشاط الجنسي، لافتة إلى أنه يمكن تطعيم الأشخاص

خديجة العرادي:

كشفت استشارية أمراض النساء والولادة والنخصص الدقيق في جراحة الأورام النسائية الدكتورة وفاء أجور أن أكثر من 95% من سرطانات عنق الرحم ترجع للإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري (HPV) الشديد الخطورة.

وأوضحت ان فيروس الورم الحليمي البشري ينتقل عن طريق النشاط الجنسي او الاتصال الجلد واللامسة المباشرة، ولكن هناك بعض سلالات فيروس الورم الحليمي البشري (القبيلة الخطورة) تسبب ظهور النايليل على الأعضاء التناسلية، وبعضها الآخر يمكن أن يسبب السرطانات (السلالات الشديدة الخطورة).

وبيّنت الدكتورة وفاء انه في معظم الأوقات، يستطيع الجسم اكتشاف فيروس الورم الحليمي البشري والتخلص منه وخاصة في سن مبكر، لكن إذا استقر الفيروس في الجسم لفترة طويلة، يمكن أن يسبب السرطان. لافتة إلى ان الجهاز المناعي يتغلب عادة على عدوى فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)، قبل أن تتطور إلى نايليل (كتلة صغيرة على سطح الجلد).

ولفتت إلى أهمية التوعية بشأن مرض سرطان عنق الرحم، والذي يحتل المركز الخامس من حيث الانتشار بين النساء، بعد سرطان الثدي وسرطان الرئة وسرطان القولون والمستقيم واللبايض، مشيرة إلى أن أكثر حالات سرطان عنق الرحم (أكثر من 95%) هي بسبب فيروس الورم الحليمي البشري.

وأكدت الدكتورة وفاء في تصريح خاص لصحيفة الأيام ان التطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري التساعي (وهو ضد 9 سلالات من هذا الفيروس) يساعد في الوقاية من الفيروسات المسببة لسرطان عنق الرحم لدى النساء وسرطان الأعضاء التناسلية لدى الرجال.

P 7

Link

بينها إعادة بناء مسجد «النبه صالح» وتوفير إسعاف 24 ساعة وإعادة «زراعة القوقعة»..

السيد والعسبول : تنفيذ أغلب مقترحاتنا المستعجلة لـ«سترة وضواحيها»

رصدت له موازنات بالتعاون مع القطاع الخاص، وسيتم بدء العمل عليه نهاية العام الجاري.

وجدد النائبان في السياق ذاته ثقتهما في جديفة الحكومة، وحرصهما على بذل المزيد من جهود التقدم والارتقاء بالخدمات المقدمة للمواطنين في شتى الأبعاد والمجالات، وتطوير العمل في مختلف الوزارات والجهات والشركات الحكومية، وعلى رأسها تصحيح ما يرتبط بالملاحظات الواردة في تقرير ديوان الرقابة المالية والإدارية، ومن بينها الدراسة المستفيضة لمقترح بقانون الذي تقدمنا به بمعية عدد من النواب والمعني بتحديد الحد الأدنى للمستوى المعيشي للأسر والعوائل البحرينية، متمنين استمرار هذا التعاون الإيجابي والفعال لتنفيذ المزيد من المقترحات والقوانين ومشاريع القوانين والتوصيات التي تخرج من المجلس وتلامس احتياجات المواطنين وتعكس تطلعاتهم وطموحاتهم.



جالية السيد



محسن العسبول

على قوائم الانتظار.

إضافة الى مقترح بالاستعجال في إعادة بناء مسجد النبه صالح الذي سيبدأ العمل عليه خلال الفترة القليلة المقبلة، ومقترح برغبة بصفة الاستعجال بوضع جسر علوي بين العكر والمعابر والذي

مقترح برغبة بصفة الاستعجال بتوفير سيارة إسعاف 24 ساعة بمرکز سترة الصحي، ومقترح برغبة بصفة الاستعجال بإعادة فتح برنامج القوقعة بالمستشفيات الحكومية ومستشفى السلمانية الطبي، إذ تم البدء فعلياً في إجراء عدد من العمليات

أكد النائبان جلية السيد ومحسن العسبول، ممثلاً منطقة سترة وضواحيها بمجلس النواب، أن الأجهزة التنفيذية بالحكومة تجاوزت مشكورة مع المقترحات التي تقدمنا بها خلال دور الانعقاد الأول والمرتبطة بعدد من الملفات الخدمية في المنطقة، إذ تحركت الأجهزة التنفيذية بالعمل عليها وبدأت ثمارها ترى النور، بما يعكس إيجاباً على الوطن والمواطن، متوجهين بالشكر للجهات الحكومية التي أبدت تعاوناً إيجابياً مع هذه المقترحات، ومبدئين الحاجة للمزيد من التعاون بما فيه مصلحة الوطن والمواطن.

وأكد السيد والعسبول أن هذا التعاون الإيجابي والفعال يأتي انعكاساً وإنفاذاً للتوجيهات الملكية في الخطاب الملكي السامي خلال افتتاح دور الانعقاد بالتعاون بين السلطين لكل ما فيه مصلحة الوطن والمواطن، مؤكداً في هذا الإطار أنه تمت الاستجابة لأربعة مقترحات مستعجلة تقدموا بها للحكومة، وهي:

P 8

Link



مدير عام الدفاع المدني : المنصة الوطنية للحماية المدنية تقدم المعلومات التي تسهم في تعزيز ثقافة الوقاية والتعامل مع الحالات الطارئة

المنصة توضح آليات التعامل في حالات الحوادث والإسعافات والمهارات الحياتية



العميد علي محمد الكبيسي

تعتبر الشراكة المجتمعية مبدأً حضارياً في منظومة البناء والرخاء والاستقرار التي تتعمق بها مملكة البحرين بقيادة حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، عامل البلاد المعظم، حفظه الله ورعاه، وبعد جائحة كورونا تبين مدى أهمية وعي المجتمع بالمخاطر المختلفة وآلية التعامل السليم معها حفاظاً على الأرواح والممتلكات، ويأتي تدشين الفريق أول معالي الشيخ راشد بن عبدالله آل خليفة وزير الداخلية، للمنصة الوطنية للحماية المدنية كمنهجية أساسية في خلق بيئة آمنة وإيجابية، حيث تتيح المنصة الوطنية للمواطنين والمقيمين الوصول إلى المعلومات التي تسهم بسلامتهم وتعزيز ثقافتهم فيما يتعلق بالوقاية والتعامل مع الحالات الطارئة.

ويساهم التصرف السليم في القدرة على التعامل مع حالات الحوادث والطوارئ، التي تنطلق من مبادئ الاستراتيجية الوطنية للطوارئ وخطط وإجراءات مجلس الدفاع المدني، والتي تعتمد في أركانها الأساسية على تبني أهداف التنمية المستدامة التي أقرتها الجمعية العامة للأمم المتحدة، واتخذت مملكة البحرين خطوات مهمة لتحقيقها، وللإطلاع على الموقع الإلكتروني للمنصة www.ncpp.gov.bh.

وكان لصفحة الأمن هذا اللقاء مع العميد علي محمد الكبيسي مدير عام الإدارة العامة للدفاع المدني، الذي أعرب عن شكره وتقديره للتوجيهات الحثيئة من قبل معالي وزير الداخلية لإطلاق المنصة الوطنية للحماية المدنية والتي تعكس مدى اهتمام معاليه بتوفير مبادئ السلامة العامة للمواطنين والمقيمين في مختلف الظروف والتي تستند إلى آليات عمل مجلس الدفاع المدني، حيث تعتمد الشراكة المجتمعية منهجية أساسية في خلق بيئة آمنة من المخاطر من خلال تضامير الجهود وتكاملها نحو مجتمع آمن قائم على الوعي بكل المخاطر وكيفية الوقاية منها، إذ جاء ذلك استمراراً لتحقيق مبادئ ورؤى وزارة الداخلية.

P 10

Link



وزيرة الصحة: البحرين تولي اهتماماً كبيراً بمجال الاختراع والابتكار والإبداع



استقبلت الدكتورة جليسة بنت السيد جواد حسن وزيرة الصحة، المخترع البحريني الطالب إحسان علي الحواج والمخترعة الطالبة زينب الصفار، بمناسبة نيل مشروعهما «حاضنة الأطفال الرضع الذكية» لوصد وعلاج اليرقان «أبو صفار»، الميدالية الذهبية بمعرض سيؤول الدولي للاختراعات 2023، والذي أقيم في العاصمة الكورية سيؤول، وفي مستهل اللقاء، هُنّأت الطالبين بهذا الإنجاز المشرف، كما هُنّأت الطالب إحسان علي الحواج بمناسبة نيله جائزة أفضل مخترع في المعرض، علاوة على حصوله على جائزة خاصة من جامعة محمد السادس التقنية في المملكة المغربية، وعلى جائزة خاصة أيضاً من اتحاد المخترعين الكرواتي، مؤكدة أن مملكة البحرين تولي اهتماماً كبيراً بمجال الاختراع والابتكار والإبداع، في جميع القطاعات والمجالات، ومن بينها قطاع الصحة، بما يعزز التقدم والتطور ويحقق الاستفادة والتعزيز، منوهة بأن الدعم والتشجيع المستمر للابتكار والاختراع يحفز المبتكرين والمخترعين على تطوير أفكارهم وتحولها إلى حلول واقعية تلبي الاحتياجات وتعزز جودة الخدمات المقدمة في مملكة البحرين، ونوهت بأن الاختراعات والابتكارات الطبية تعتبر أدوات

وتشجيعهم على تحقيق التقدّم والابتكار في مجالاتهم المختلفة، فضلاً عن تعزيز الوعي بأهمية حماية الملكية الفكرية في المجتمع. من جانبهما، أعرب كل من الطالب إحسان الحواج والطالبة زينب الصفار عن تقديرهما وامتنانهما لسعادة وزيرة الصحة على دعمها الدائم وتشجيعها المتواصل للابتكارات العلمية في جميع المجالات وخصوصاً في الجانب الصحي بما يعود بالنفع على مملكة البحرين. حضر اللقاء الأستاذة أسماء النجدي رئيس مجلس إدارة الجمعية البحرينية للملكية الفكرية، وعضو الجمعية الأستاذة نادية موسى.

تقدماً في مجال الرعاية الصحية، كما أشارت إلى أن فوز الطالب إحسان علي الحواج بجائزة أفضل مخترع في معرض سيؤول الدولي يعكس التفوق البحريني في مجال الابتكار الطبي ويعزز مكانة مملكة البحرين كمركز رائد في التقنية والابتكار، وعبرت عن تمنياتها للمخترع البحريني إحسان الحواج وزميلته زينب الصفار المزيد من النجاح والتفوق في مجال الابتكار الطبي، وأن يستمرا في تقديم الابتكارات التي تعود بالفائدة على المجتمع في مملكة البحرين. وأشارت في الوقت ذاته بالدور المهم للجمعية البحرينية للملكية الفكرية في دعم وتعزيز الاختراع والابتكار، وجهودها في حماية حقوق المبتكرين والمخترعين

جوية لتحسين جودة الرعاية الصحية وتلبية احتياجات المجتمع، وتحقيق تقدم مستدام في القطاع الصحي، إذ إن الاستثمارات في الاختراع والابتكار، تعزز الرعاية الصحية والتنافسية، لذا تحرص وزارة الصحة على تشجيع وتعزيز ثقافة الابتكار والاختراع في المجال الصحي، بما يدعم التطور التكنولوجي ويسهم في تحسين الخدمات الصحية والعلاجية المقدمة للمواطنين، وأن تكون مملكة البحرين مركزاً متقدماً للابتكار في مجال الرعاية الصحية على مستوى المنطقة. وأعربت عن أملها في أن يكون هذا الإنجاز حافزاً للمبتكرين الشباب في مملكة البحرين لتطوير مزيد من الأفكار الإبداعية التي تحقق

P 5

Link

«بحرين رايدرز» يقيم فعالية «التوعية الصحية للرجال»



« سيد حسين القصاب

تقدم نادي بحرين رايدرز وبالتعاون مع مستشفى الملك حمد الإرسالية الأمريكية بدعوة أعضائه ونخبة من إخوانهم الدراجين لحضور محاضرة ومناقشة خاصة بعنوان «التوعية الصحية للرجال» أمس الجمعة بقاعة المحاضرات بمستشفى الملك حمد الإرسالية الأمريكية بمنطقة عالي. وركزت المحاضرة والمناقشة على الصحة النفسية ومنع الانتحار وسرطان الخصية وسرطان البروستات، حيث قدم كل من الدكتور مونيخ جارين والدكتور فيفيك ماثيو المحاور الأربعة التي لاقت إقبالاً من الجميع، والذين بدورهم تفاعلوا مع المحاور المطروحة خلال المحاضرة وطرحوا كثيراً من الأسئلة المهمة في هذا الشأن.

وبين رئيس مجلس الإدارة نادي بحرين رايدرز عبدالرحمن جناحي أن هذه الفعالية تأتي تزامناً مع اليوم العالمي لمكافحة أمراض الرجال «Movember»، والذي خصص له شهر نوفمبر من كل عام كموعود لزيادة الوعي للحد من الإصابة بالأمراض التناسلية وسرطان البروستات عند الرجال.

P 7

Link

البحرين تسعى للتصدي للداء ضمن أهداف التنمية المستدامة... الهاجري:

السكري مشكلة صحية واقتصادية واجتماعية

السكري البحرينية تسعى جاهدة من أجل نشر الوعي والمعرفة وتحقيق المساعي الرامية إلى توفير الصحة للجميع.

وذكرت أنه بدأ الاحتفال بهذا اليوم منذ سنة 1991 لأن داء السكري أخذ في الانتشار، وعليه ارتأى الاتحاد الدولي للسكري ومنظمة الصحة العالمية أنه من اللازم لفت انتباه عافة الناس وأصحاب القرار لداء السكري بتخصيص يوم للاحتفال بالسكري وهو الرابع عشر من نوفمبر واختير هذا اليوم احتفاءً لذكى العام 1922.

الأعلى للصحة ورئيس مجلس إدارة جمعية السكري البحرينية الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة بالتعاون بين الخدمات الطبية الملكية والجمعية تركزت على تثقيف المجتمع وتوعيته ببدء السكري وطرق الوقاية منه والحد من مضاعفاته في مراحله المختلفة، وتطوير البرامج التدريبية لتقديم الخدمة الوقائية والعلاجية والتشخيصية لمرضى السكري، وتحفيز الدراسات والأبحاث الخاصة ببدء السكري.

وأعربت الهاجري في هذا اليوم العالمي لمرضى السكري، عن دعمها لجميع المصابين بالسكري، مؤكدة أن جمعية

متكاملة لهم، مؤكدة أن التعاون بين القطاع العام والخاص مستمر لوضع الخطط الاستراتيجية والمشاريع الوطنية للرعاية الصحية المتكاملة والشاملة التي تعمل على تعزيز برامج الوعي الصحي لدى المجتمع البحريني عن مرض السكري من خلال الوقاية من مرض السكري، تعزيز برامج الكشف المبكر عن المرض وتيسير الوصول إلى خدمات الرعاية من خلال توفير أحدث سبل العلاج للأطفال وال كبار المصابين به الداء.

وإستمراراً للجهود الوقائية، أشارت إلى أن في نوفمبر 2023 يجدي تنفيذ حملة توعوية بتوجيهات من رئيس المجلس



مريم الهاجري

إلى تحقيق أهداف التنمية المستدامة، من أجل المحافظة على صحة وسلامة المواطنين وتوفير خدمات صحية

صحت نائب رئيس جمعية السكري البحرينية مريم الهاجري بأن جميع دول العالم تحتفل باليوم العالمي للسكري في 14 نوفمبر من كل عام، مشيرة إلى أن جميع فئات المجتمع على مستوى العالم يوحده صوت في هذا اليوم بهدف رفع مستوى الوعي، معرفة عوامل الخطورة المسببة للسكري، معرفة العوامل التحذيرية ودلائل السكري، التوعية والمعرفة بكيفية التعامل مع السكري والسيطرة عليه، كيفية علاج السكري والتحكم في هذا المرض.

جاء ذلك في إطار الاحتفال باليوم العالمي للسكري 2023، الذي أطلق تحت شعار 'معرفةك بالمخاطر تساعدك على حسن الاستجابة'. وقالت الهاجري إن مشاركة دول العالم في هذا اليوم للاحتفاء باليوم العالمي للسكري، مدركين أن داء السكري مرض مزمن يصيب الإنسان في مختلف

P 5

Link

موضوعات طبية

د. راهول عباس

العالم يشهد زيادة في نسبة المصابين بـ "السكري النوع الثاني" ... فما الأسباب؟



البلاد | فاطمة عبدالله



إهمال العلاج قد يعرض المريض إلى جميع هذه المضاعفات.

ما التصيحة التي تقدمها للمرضى؟

ينصح مرضى السكري دائماً باتباع حمية غذائية، وممارسة التمارين الرياضية يومياً للحفاظ على مستوى السكر في الدم. كما يجب على المريض الالتزام بتناول أدويته في الوقت المحدد، إذ ينصح بممارسة التمارين الرياضية لمدة لا تقل عن 150 دقيقة أسبوعياً، مثل المشي أو ركوب الدراجة، تجنب تناول الدهون المشبعة والدهون المتحولة، والكربوهيدرات المكررة، الإكثار من تناول الفواكه والخضروات الحبوب الكاملة، وتناول حصص أصغر من الطعام، كما ينصح مرضى السكري بإجراء فحوصات دورية لمراقبة سكر الدم، والفحوصات التي يجب إجراؤها تتضمن السكر التراكمي، ومراقبة ضغط الدم ومستوى الكوليسترول، وينصح عند الإصابة بمرض السكري بالابتعاد عن النوت، فهو يرفع مستوى السكر في الدم، لذلك يجب على المريض تعلم السيطرة على التوتر، وممارسة بعض التمارين لتهدئة الأعصاب.

الجسم لهرمون الأنسولين، واضطراب استجابة الخلايا للهرمون، بحيث يتراكم الجلوكوز في الدم. ويكون السكري النوع الثاني مرتبطاً عادةً بالجينات والعوامل البيئية مفا كسلوب حياة المريض، وتكون بعض الفئات أكثر عرضة للإصابة بمرض السكري النوع الثاني من غيرها.

ما العوامل التي تزيد خطر الإصابة بالسكري النوع الثاني؟

هناك العديد من العوامل، من أهمها زيادة الوزن، التقدم بالعمر (عمر المريض أكثر من 45 سنة)، وجود إصابة بمرض السكري في العائلة، الحمول وقلّة الحركة، الإصابة بسكري الحمل مسبقاً، الإصابة بارتفاع ضغط الدم، أو ارتفاع الكوليسترول، أو ارتفاع الدهون الثلاثية، ويذكر أن بعض الأعراق تكون أكثر عرضة للإصابة بالنوع الثاني للسكري من غيرها، مثل الأفارقة الأميركيين.

ما أعراض مرض السكري؟

تختلف أعراض مرض السكري تبعاً لنوع مرض السكري، فأحياناً قد لا يشعر الأشخاص المصابون ببدائية السكري، إلا أن هناك بعض الأعراض التي تنذر بالمرض كالعطش، التبول كثيراً وفي أوقات متقاربة، الجوع

أكد استشاري الطب الباطني في مستشفى الهلال د. راهول عباس، أن العالم يشهد حالياً زيادة في نسبة المصابين بداء السكري من النوع الثاني، في حين أن الإحصاءات تتوقع إصابة أكثر من 789 مليون شخص بالسكري بحلول العام 2045. وأوضح أن مرض السكري أصبح أحد الأسباب الرئيسة للوفاة في جميع أنحاء العالم، فوفقاً لمنظمة الصحة العالمية، توفي نحو 1.5 مليون شخص حول العالم بسبب مرض السكري في العام 2019، في حين تشير التقديرات إلى أن 597 مليون شخص يعيشون حالياً مع مرض السكري في جميع أنحاء العالم، في الوقت الذي تشيخ مرض السكري في وفاة 6.7 مليون شخص في العام 2021. وذكر أن الزيادة تأتي بسبب نمط الحياة غير الصحي الذي يتبع في العديد من المجتمعات، والتي أدى إلى زيادة أعداد المصابين الذين من بينهم أطفال أيضاً، مشيراً إلى أن نمط الحياة غير الصحي بدأت تظهر تداعياته الآن من زيادة عدد الحالات.

في السكري، وبالتالي فإن الأشخاص المصابين بهذا النوع يتجنبون كمية قليلة جداً من الأنسولين أو لا يتجنبونه مطلقاً. في حين أن النوع الثاني يتميز بوجود مقاومة ضد هرمون الأنسولين، فأجسام المصابين بهذا النوع لا يمكنها استخدام الأنسولين الذي ينتجه الجسم على نحو فعال. ويشكل هذا النوع نحو 90% من حالات الإصابة في العالم، ويمكن أن يصيب الأطفال مثل النوع الأول.

ما أكثر أنواع السكري انتشاراً؟

يعد السكري النوع الثاني هو النوع الأكثر شيوعاً، ويرتبط عادةً بالسمنة. ويحدث مرض السكري النوع الثاني بسبب مقاومة

هو مرض أبطى يتمثل بارتفاع نسبة السكر في الدم. تحدث الإصابة بمرض السكري بسبب تناقص إفراز هرمون الأنسولين، أو تراجع قدرة الجسم على استخدامه بفعالية، ما يؤدي إلى تراكم الجلوكوز أو السكر في الدم. وهرمون الأنسولين هو هرمون يساعد على تنظيم مستوى السكر في الدم، وهو يساعد على إدخال جزيئات الجلوكوز إلى داخل الخلايا ليتم تخزينها أو استخدامها لإنتاج الطاقة. والنوع الأول وهو الأكثر شيوعاً بين الأطفال والمراهقين يتدمر مرض من أمراض المناعة الذاتية، يتميز بتدمير الجسم للخلايا المنتجة للأنسولين

P 6

Link

